****Осторожно, тонкий лёд

 ***Н***оябрь, декабрь - время становления льда на водоёмах. Это опасное время для рыбной ловли, да и для всех, кто выходит на неокрепший лед.

 Риск оказаться в это время в холодной воде многократно повышается. Ледяной панцирь непрочен и легко ломается под тяжестью человека и тем более техники. Для рыболовов осенний тонкий лед и забереги таят опасность. В это же время большую активность проявляют и наши дети - любители выйти неокрепший ледовый панцирь рек и озер. Риск провалиться под лед в холодную воду в этих случаях огромен и ведет, при хорошем исходе, к сильным простудным заболеваниям, вызванным переохлаждением организма, а в худшем случае - гибелью.

 Что необходимо знать каждому гражданину в целях обеспечения безопасности жизни в осенне-зимний период при нахождении на водоемах?

 Основной характеристикой безопасности льда является его толщина. Для одного человека она со­ставляет 7 см. если он с грузом - 7-10 см, для группы людей 10-15 см.

Для легкового автомобиля 26-28 см.

 Наиболее опасные участки льда в местах быстрого течения, стоках теплых вод, а также там, где имеются полыньи, бьют ключи, водоросли или кустарник вмерзли в лед.

 Многие исследователи считают, что при температу­ре воды 0 до10 градусов время пребывания человека в холодной воде ограничивается от 10 до 15 минут. Следовательно, самым важным фактором при спасении людей из холодной воды является время. В такой ситуации счет идет на минуты.

 Тот, кто спасает, должен быстро оценить обстанов­ку и принять грамотное решение, как помочь пострадавшему. Действовать нужно решительно, гак как пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, к тону же намокшая одежда тянет вниз.

 При оказании помощи терпящим бедствие на неокрепшем льду, провалившимся в воду, спасающий должен соблюдать следующие правила:

- перед тем, как сойти на лед, надо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения;

- не выходить на лед замерзшего водоема с крутых берегов, вблизи выступающих водорослей и камышей, в местах стока в водоем теплых промышленных отходов;

- обходить площади, покрытые толстым слоем снега, места, где бьют ключи, где быстрое течение и в реку впадает ручей.

 Для оказания помощи человеку, оказавшемуся в воде, применяются следующие спасательные средства: лестница, веревка, носилки-волокуши, спасательный круг, багор, другие подручные средства.

 Двигаться в сторону пострадавшего нужно, по возможности, по его следам непосредственно перед проломом передвигаться переползанием, не ближе 3-4 метров до полыньи. Дальше пострадавшему нужно про­тянуть шест или кинуть веревку. Действия спасателя обязательно страхует его товарищ, придерживая страховочную веревку.

 После извлечения пострадавшего из воды и транспортировки его на берег необходимо оказать ему первую медицинскую помощь. Она заключается в быстрейшем восстановлении температуры тела и активном согревании всеми имеющимися средствами. Для этого необходимо:

- как можно скорее поместить пострадавшего в теплое помещение (кабину автомобиля), тем самым прекратив воздействие ветра и низкой температуры окружающей

среды:

- снять с пострадавшего мокрую одежду и обувь, протереть тело пострадавшего полотенцем (простыней); укрыть теплым одеялом (или одеть сухую одежду); если человек в сознании, его следует напоить горячим чаем.

 Оказав первую медицинскую помощь, необходимо как можно скорее доставить пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение.

 В общем, каждый несчастный случай уникален и требует умения от того, кто пришел на помощь пострадавшему, поэтому всем следует знать основные принципы оказания первой помощи.

**Уважаемые родители, пожалуйста ограничьте выход ваших детей на водоемы.**

 

Усть-Удинская ГПС ГИМС